

# Österreichischer Eisschnelllauf Verband

## Austrian Speed Skating Association



DATUM	ORT	VERANSTALTUNG	vorgesehene TEILNEHMER	VORBEREITUNGSZIEL
13.08.- 24.08.2011	Ventspils Lettland	Internationaler Eislehrgang	1.M. Brantner 2.D. Andermann 3.M. Wolfgang	Eisgewöhnung Grundtechnik Komplexes Techniktraining Materialtest Spezifische Grundlagenausdauer
14.09.- 18.09.2011	Sofia Bulgarien	Internationaler Wettkampf Danubia Series	1.M. Brantner 2.D. Andermann 3.M. Wolfgang	Entwicklung der Taktik Automatisierung. der Technik Spezifische Vorbereitung auf Wettkämpfe
04.11.- 14.11.2011	Bormio Italien	Internationaler Eislehrgang Alta Vatelina Trophy	1.M. Brantner 2.D. Andermann 3.M. Wolfgang	Entwicklung der Taktik Automatisierung. der Technik Entwicklung der anaeroben Kapazität Spezifische Vorbereitung auf Wettkämpfe Entwicklung der Taktik
24.11.- 27.11.2011	Budapest Ungarn	Internationaler Wettkampf Danubia Series	1.M. Brantner 2.D. Andermann 3.M. Wolfgang	Entwicklung der Taktik Automatisierung. der Technik Entwicklung der anaeroben Kapazität Spezifische Vorbereitung auf Wettkämpfe Entwicklung der Taktik
15.12.- 18.12.2011	Spisska Nova Ves Slowakei	Internationaler Wettkampf Danubia Series	1.M. Brantner 2.D. Andermann 3.M. Wolfgang	Wettkampfspezifische Einheiten Vorbereitung auf Wettkämpfe